

Утверждено  
 Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Кюльшера  
 [Подпись]

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Кюльшера  
 На 12 мая 2026 года.

Наименование блюда, количество	№ рецептуры	вес (г)	содержание основных питательных веществ				цена
			12-18 лет				
2 день			белки	жиры	углеводы	Калл	
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горошком	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	
Рассольник с куриным мясом	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00	6,50
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	15,85
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	47,36
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	2,1
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85	9,3
							77
Повар [Подпись]			Заказ [Подпись]				Мед. сестра [Подпись]