Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 13 мая 2026 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
3 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат из квашенной капусты	81		1\100	1,58	4,99	7,00	83,20					12
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					9,67
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486		1\100	16,05	9,85	8,35	194,00					41,43
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					7,7
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:				**45,48**	**30,52**	**94,15**	**950,80**					78
Повар_____				Завхоз				Мед. сестра				