

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 мая 2026 года.

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
7 день							
Обед							
Салат из свежих огурцов.	13	1\100	0,77	6,08	2,38	67,30	11,54
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1\300	7,41	3,96	17,58	135,60	14,19
Биточки	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	32,98
Макаронны отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50	7,84
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00	5,52
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1
Всего:			34,03	30,05	84,26	838,95	77,17
Повар			Завхоз				
							Мед. сестра