

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 20 мая 2026 года.

Наименование блюда, напитков 8 день	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ 12-18 лет				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
Обед							
Салат пестрый	31	1\100	1,00	4,50	10,80	88,00	6,19
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1\300	2,16	6,00	19,08	310,20	10,2
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	7,80
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	43,19
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,10
Всего:			39,66	36,59	98,32	1070,65	77,8
Повар							
			Завхоз				
							Мед. сестра