Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 21 мая 2026года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
9 день												
Обед												
Салат из квашенной капусты	81		1\100	1,58	4,99	7,00	83,20					12
Суп гороховый с куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					13,62
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					32,56
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					8,99
Чай с лимоном	377		1\200	9,02	2,28	15,42	114,66					4,73
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:				**41,71**	**36,92**	**101,91**	**1217,85**					77
Повар_____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				