Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 мая 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
10 день												
Обед												
Салат из помидоров с луком	14	1\60		0,68	3,71	2,83	47,46					8,82
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	19,08	310,20					13,2
Плов из куриной грудки	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					47,36
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	8		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:				**40,06**	**29,57**	**91,71**	**1007,41**					80
Повар_____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				