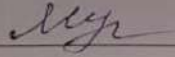


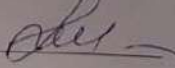
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 С.Ю. Костелкина



МЕНЮ  
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 на 21 января 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г 7-11 лет	Выход, г 12-18	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>12 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша мол. рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					
Сыр	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20					27-99
Хлеб пшен.	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					18-09
Груша	338	1/142		0,6	0,6	14,64	66,34					4-82
Чай	943	1/200		0,2	0,00	14,00	28,00					35-17
				13,25	14,32	82,31	486,24					2-82
<b>Стоимость завтрака</b>												88-89

Повар 

Завхоз 

Мед. сестра 