


МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с. Камынино
на 8 мая 2026 года

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
 Пензенской области им В.Г. Белинского
 Котелькина С.Ю.



Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Винегрет	100	100	1,36	6,18	8,44	94,80
Суп крестьянский с крупой	250	250	10,00	8,63	7,90	167,3
Гречневая каша	180	180	8,95	6,73	43,00	276,53
Тефтели мясные	100	100	10,42	15,23	12,08	201,6
Кисель	200	200	0,00	0,00	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			34,69	37,49	88,1	898,43