

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелькина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 14 мая 2026 года.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
4 день							
Завтра							
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром.	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00	17
Сыр порционный	42	1/20	3,48	4,43	0,00	54,60	15,92
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	114,66	3,44
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
Всего:			14,91	10,44	59,87	451,96	40,36
Обед							
Салат из свежих огурцов	13	1/60	0,46	3,65	1,43	40,38	15,92
Суп лапша -с курицей	108	1/250	10,00	7,30	15,82	170,00	19,79
Тефтели мясные	462	1/100	10,42	15,23	12,08	201,60	48,71
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45	11,31
Компот из смеси сухофруктов.	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	7,51
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27	4,52
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20	4,18
Всего:			31,48	32,03	102,45	837,10	111,94
Полдник							
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,10
Масло сливочное	41	1/10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,96
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	3,04
			2,60	9,00	30,80	188,70	13,10
Итого за день			34,08	41,03	133,25	1025,80	
Повар <i>олу</i>			Завхоз <i>С</i>		Мед. сестра <i>Котелькина С.Ю.</i>		