

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Т. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Т. Белинского  
 На 14 мая 2026 года.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>4 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	13	1\100	0,77	6,08	2,38	67,30	11,54
Суп лапша-с курицей	108	1\250	183,40	10,17	9,42	220,16	13,65
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60	33,59
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	7,8
Компот из фруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1
<b>Всего:</b>			<b>207,29</b>	<b>38,05</b>	<b>86,58</b>	<b>958,51</b>	<b>77</b>
Повар <i>МШ</i>			Завхоз <i>АА</i>			Мед. сестра <i>КШ</i>	