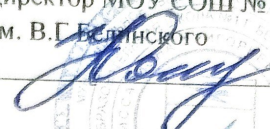


Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 07 сентября 2026 года.

на 07 сентября 2020 года.												
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
5 день												
Макаронные изделия с тертым сыром	202	1\200		1,52	0,16	5,36	28,80				33	
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00				2,1	
Масло сливочное	41	1\10		0,00	8,20	0,10	75,00				8,2	
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70				4	
Всего:				4,12	9,16	36,16	217,50				47,3	
Обед												
Салат из помидоров с луком	14	1\60		0,68	3,71	2,83	47,46				9,43	
Суп крест.с кур. мяс.	201	1/250		5,99	7,54	15,53	148,28				7,12	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100		23,80	19,52	5,74	203,00				57,86	
Рис отварной	304	1/150		8,73	14,61	75,00	447,70				14,57	
Компот из свежих плодов	859	1/200		0,20	0,20	22,30	110,00				12,08	
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27				5,8	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20				5,08	
Всего:				42,50	45,82	133,92	1056,91				111,94	
Полдник												
Компот из свеж.плодов	859	1/200		0,20	0,20	22,30	110,00				8,34	
Вафли		1\100		5,00	28,00	64,00	530,00				24,6	
Всего:				5,20	28,20	86,30	640,00				32,94	
Итого за день				51,82	83,18	256,38	1914,41					
Повар				Завхоз				Мед. сестра				