

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 08 сентября 2026 года.

На 08 сентября 2026 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ						Цена
				7-11 лет						
				белки	жиры	углеводы	Ккал			
6 день										
Завтрак										
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20		17	
Масло сливочное	41	1\10		0,00	0,80	16,70	85,70		8,2	
Кофейный напиток с молоком	395	1/200		2,85	2,41	14,36	91,00		14	
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70		4	
Всего:				11,00	9,22	66,60	407,60		43,2	
Обед										
Салат из квашенной капусты	81	1\60		0,94	2,99	4,59	49,92		16,59	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250		14,60	3,30	26,70	274,00		27,21	
Котлета	608	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75		41,88	
Гороховое пюре	50	1/150		46,30	3,50	18,80	170,00		12,33	
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00		3,05	
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27		5,8	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20		5,08	
Всего:				80,69	21,58	92,31	801,22		111,94	
Полдник										
Чай с лимоном	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00		3,44	
Печенье		1\100		2,70	3,70	36,70	699,00		24,1	
Всего:				2,90	3,70	50,70	727,00		27,54	
Итого за день				94,59	34,50	209,61	1935,82			
Повар				Завхоз			Мед. сестра			