

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 11 сентября 2026 года.

на 11 сентября 2026 года.											
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ								Цена
			7-11 лет								
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
9 день											
Завтрак											
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00					20
Печенье	773	1\7	5,00	10,50	9,50	150,00					4
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00					14
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20					4
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20					42
Обед											
Салат из белокочанной капусты	5	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40					3,50
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1\250	5,14	5,45	26,91	413,70					25,04
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					41,88
Картофельное пюре	694	1\150	3,15	7,95	22,05	112,50					23,78
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66					6,86
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27					5,8
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20					5,08
Всего:			37,52	30,47	94,46	1011,48					111,94
Полдник											
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00					8,2
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20					4
Всего:			2,60	8,50	26,70	167,20					14,3
Итого за день			53,46	56,25	194,59	1680,88					
Повар			Завхоз			Мед. сестра					