

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 2 сентября 2026 года.

На 2 сентября 2026 года.											
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
				12-18 лет							
2 день				белки	жиры	углеводы	Ккал				
Обед											
Салат из свеклы с зеленым горош.	34		1\100	1,67	4,18	8,20	77,10				
Рассольник с куриным мясом.	132		1\300	26,16	14,70	41,45	664,00			6,22	
Плов из птицы	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95			18,66	
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			42,72	
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80			2,1	
Всего:				65,25	38,74	115,45	1358,85			7,5	
										77,2	
Повар			Завхоз					Мед. сестра			