

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 4 сентября 2026 года.

На 4 сентября 2026 года.										
Наименование блюда, напиток	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена
				12-18 лет						
				белки	жиры	углеводы	Ккал			
4 день										
Обед										
Салат из свежих огурцов.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30			10,98
Суп лапша-с курицей	108		1\250	183,40	10,17	9,42	220,16			14,55
Тефтели мясные	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60			30,41
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45			7,96
Компот из с/фруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20			5,8
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80			7,5
Всего:				207,29	38,05	86,58	958,51			77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра		