

МОУ СОШ №1 г. Белинского
Белинского
Котельни
м. В.Г. Белинского
ных питательных веществ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 7 сентября 2026 года.

на 7 сентября 2020 года.												
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
5 день												
Обед												
Салат из помидоров с	14	1\100		1,13	6,19	4,72	79,10				6,5	
Суп крестьянский с куриным мясом.	201		1\300	7,48	9,40	19,40	185,35				4,91	
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00				39,9	
Рис отварной	304		1\200	11,64	19,48	100,00	596,94				10,05	
Компот из свежих яблок	859		1\200	0,20	0,20	22,30	110,00				8,34	
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				7,5	
Всего:				49,45	55,75	154,26	1319,19				77,2	
Повар <i>М.М.</i>				Завхоз <i>В.В.</i>				Мед. сестра <i>М.М.</i>				