

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 8 сентября 2026 года.

На 8 сентября 2020 года.												
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
6 день												
Обед												
Салат из квашенной капусты	81		1\100	1,58	4,99	7,00	83,20				11,44	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80				18,78	
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				28,88	
Гороховое пюре	50		1\200	61,73	4,60	25,06	226,60				8,5	
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1	
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				7,5	
Всего:				102,51	26,22	97,16	1062,15				77,2	
Повар					Завхоз				Мед. сестра			