

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 11 сентября 2026года.

на 11 сентября 2026года.												
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
9 день												
Обед												
Салат из белокочанной капусты	5	1\100		2,60	5,00	3,10	69,00				2,42	
Суп гороховый с куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44				17,27	
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				28,88	
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00				16,4	
Чай с лимоном	377		1\200	9,02	2,28	15,42	114,66				4,73	
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				7,5	
Всего:				42,73	36,93	98,01	1203,65				77,2	
Повар				Завхоз				Мед. сестра				