

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 сентября 2026 года.

на 17 сентября 2026 года.												
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет								
3 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20				17	
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					
Сыр	42	1\25		4,64	5,90	0,00	72,80					
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70					
Всего:				12,99	11,91	49,54	331,70				43,1	
Обед												
Салат из белокочанной капусты	5	1\60		1,56	3,00	1,86	41,40				3,50	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250		14,60	3,30	26,70	274,00				27,23	
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486		1\100	16,05	9,85	8,35	194,00				43,5	
Картофельное пюре	694	1/150		3,15	7,95	22,05	112,50				23,78	
Чай	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00				3,05	
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27				5,8	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20				5,08	
Всего:				38,66	24,34	85,48	750,37				111,94	
Полдник												
Пряник		1\100		5,50	6,00	75,00	380,00				16,5	
Компот из сухофруктов	868	1/200		0,40	0,00	24,76	94,20				5,8	
Всего:				5,90	6,00	99,76	474,20				22,3	
Итого за день				57,55	42,25	234,78	1556,27					
Повар				Завхоз				Мед. сестра				