

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 16 сентября 2026 года.

На 10 сентября 2026 года.												
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
2 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34		1\100	1,67	4,18	8,20	77,10				6,22	
Рассольник с куриным мясом.	132		1\300	26,16	14,70	41,45	664,00				18,66	
Плов из птицы	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95				42,72	
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1	
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				7,5	
Всего:				65,25	38,74	115,45	1358,85				77,2	
Повар			Завхоз					Мед. сестра				