

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 сентября 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
3 день												
Обед												
Салат из белокочанной капусты	5	1\100		2,60	5,00	3,10	69,00				2,42	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80				18,78	
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486		1\100	16,05	9,85	8,35	194,00				30	
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00				16,4	
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1	
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				7,5	
Всего:				46,50	30,53	90,25	936,60				77,2	
Повар				Завхоз				Мед. сестра				