

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 18 сентября 2026 года.

На 18 сентября 2026 года.											
Наименование блюда, напитка	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
				12-18 лет							
				белки	жиры	углеводы	Ккал				
4 день											
Обед											
Салат из свежих огурцов.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30				
Суп лапша-с курицей	108		1\250	183,40	10,17	9,42	220,16				10,98
Тефтели мясные	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60				14,55
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45				30,41
Компот из с/фруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20				7,96
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				5,8
Всего:				207,29	38,05	86,58	958,51				7,5
											77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра			