Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на **23 сентября 2026** года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Салат из свеклы отварной	100	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Котлеты рубленые из птицы	120	120	17,7	19,8	12,0	311,3
Картофельное пюре	180	180	3,67	5,76	24,53	164,70
Компот из свежих фруктов/ Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,2	16,00	68,00
			10,00	0,06	35,2	110,00
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			39,11	**37,52**	**105,96**	**941,25**

Scanned by EasyScanner