Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 30 сентября 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет				12-18 лет				
2 день				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	Цена
ЗАВТРАК												
Суп молочный пшенный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80					16
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00					8,2
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00					12,5
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70					6
Всего:												42,7
				11,05	**16,89**	**49,73**	**398,50**					
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26					9,02
Рассольник с куриным мясом.	132	1/250		20,93	11,76	33,16	531,20					27,06
Плов из птицы	304	1/150		25,62	15,12	36,03	355,96					61,94
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0.6	12,52	64,27					5,8
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0.52	36,20					5,08
Всего:				**50,85**	**29,63**	**100,63**	**1061,89**					111,95
Полдник												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					5,8
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					26,4
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					2,1
				27,04	**6,70**	**30,70**	**186,50**					34,3
Итого за день				**88,94**	**53,22**	**181,06**	**1646,89**					
Повар			Завхоз					Мед. сестра				