Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на 30 сентября 2026 года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,81	4,91	125,25	102,50
Гречневая каша	180	180	8,95	6,73	43,00	276,53
Гуляш куриный	80	80	23,80	19,52	5,74	203,00
Компот из свежих фруктов/	200	200	0,6	0,2	16,00	68,00
Компот из сухофруктов			10,00	0,06	35,2	110,00
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			48,06	**32,08**	**210,57**	**758,63**

Scanned by EasyScanner