Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 06 ОКТЯБРЯ 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
6 день												
Обед												
Салат из квашенной капусты	81		1\100	1,58	4,99	7,00	83,20					11,44
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					18,78
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,88
Гороховое пюре	50		1\200	61,73	4,60	25,06	226,60					8,5
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**102,51**	**26,22**	**97,16**	**1062,15**					77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра				