Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на 5 октября 2026 года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Салат из свежей капусты	100	100	1,41	5,08	9,02	87,40
Суп с фрикадельками	250	250	7,29	5,70	16,99	148,50
Гороховая каша	180	180	18,34	38,85	41,3	309,12
Биточки рубленые куриные	100	100	17,66	16,11	14,90	275,23
Чай с сахаром	200	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			48,86	**66,46**	**97,59**	**956,85**

Scanned by EasyScanner