

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
г. БЕЛИНСКОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ИМЕНИ В.Г. БЕЛИНСКОГО**

442250 Пензенская область, г. Белинский, ул. Ленина, д.47,
ИНН 5810004517 ОГРН 1025801069458
(тел.(2-11-74)

**Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 28.08.2026 года**

**Утверждаю
Директор С.Ю. Котелкина
Приказ № 279 от 1 сентября 2026 г**



**Учебный план
МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им. В.Г. Белинского
для обучающихся с ЗПР
(вариант 7.1)**

2026-2027 учебный год

Учебный план основного общего образования МБОУ ООШ с. Ульяновка для обучающихся с ЗПР по варианту ФАОП 7.1

Учебный план МОУ СОШ г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (далее – АООП ООО обучающихся с ЗПР) по варианту 7.1, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и коррекционно-развивающей области, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ учебный план АООП ООО по варианту 7.1 включает обязательные предметные области и коррекционно-развивающую область, входящую в состав внеурочной деятельности. Коррекционно-развивающая область включает коррекционные курсы, способствующие преодолению или ослаблению нарушений в развитии, коррекцию имеющихся недостатков с учетом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР и их особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК и ИПР.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МОУ СОШ г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план МОУ СОШ г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского, реализующей АООП ООО обучающихся с ЗПР по варианту 7.1, состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с вариантом 7.1 ФАОП ООО обязательные предметные области и учебные предметы в учебном плане соответствуют положениям федерального учебного плана в ФОП ООО. Во внеурочную область федерального учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме **5 часов в неделю**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. В соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ по варианту 7.1 включает обязательные

предметные области учебного плана и основные задачи реализации содержания предметных областей соответствуют ФГОС ООО.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие **предметные области**:

1. «Русский язык и литература»

Включает в себя учебный предмет «Русский язык», который представлен в объеме 5-х часов в 5 классе, 6 часов в 6 классе, 4-х часов в 7 классе и 3-х часов в 8-9 классах. Учебный предмет «Литература» представлен в объеме 3 часов в 5, 6, 9 классах и 2-х часов в 7 и 8 классах.

2. «Иностранный язык»

Включает в себя учебный предмет «Иностранный язык (английский)» в объеме 3 часов в 5-9 классах.

3. «Математика и информатика»

Включает в себя учебный предмет «Математика», который представлен в объеме 5 часов в неделю в 5-6 классах, учебный предмет «Алгебра», который представлен в объеме 3-х часов в неделю в 7-9 классах, учебный предмет «Геометрия», который представлен в объеме 2 часов в неделю в 7-9 классах, а также учебный предмет «Вероятность и статистика», представленный по 1 часу в неделю в 7-9 классах. Изучение «Информатики» в 7-9-ом классах осуществляется в объеме 1 часа.

4. «Общественно-научные предметы»

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах, в 9 классе по 1 часу в неделю.

Изучение учебного предмета «Обществознания» в 9 классе осуществляется в объеме 1 часа в неделю, «Географии» в 5-6 классах - в объеме 1 часа в неделю и 2-х часов в 7-9 классах.

5. «Естественно-научные предметы»

Включает в себя учебный предмет «Физика», который представлен в объеме 2-х часов в неделю в 7, 8 классах и 3-х часов в 9 классе, учебный предмет «Химия», который представлен в объеме 2-х часов в неделю в 8-9 классах. Изучение «Биологии» в 5, 6, 7-ом классах осуществляется в объеме 1 часа, в 8, 9 классах в объеме 2-х часов.

6. «Искусство»

Включает в себя учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка».

Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю в 5-7-х классах. Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 час в неделю в 5-8-х классах.

7. «Труд (технология)»

Включает в себя учебный предмет «Технология», который представлен в объеме 2-х часов в неделю в 5-7 классах, 1 часа в 8-9 классах.

8. «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности»

Включает в себя учебный предмет «Физическая культура», который представлен в объеме 2 часов в неделю в 5-9-х классах.

Изучение «Основы безопасности и защиты Родины» в 8-9-ом классах осуществляется в объеме 1 часа.

Обучение в МОУ СОШ г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Содержание образования предусматривает реализацию коррекционных подходов к обучению, способствующих освоению программного материала и коррекции имеющихся у обучающихся с ЗПР нарушений развития. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МОУ СОШ г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «*Математическая грамотность*», «*Финансовая грамотность*», «*Естественно-научная грамотность. География*» в 6 классе отводится по 1 часу в неделю.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6,7–9-х классах
- «Билет в будущее» - отводится по 1 часу в неделю в 6 классе;
- «Герои и события: Люди эпохи»– отводится по 1 часу в неделю в 6-х классах;
- «Литературный клуб» - отводится по 1 часу в неделю в 6-х классах.

Внеурочная деятельность включает **коррекционно-развивающую область**, поддерживающую процесс освоения содержания АООП ООО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – не более 10 часов, из них **5 часов** отводится на проведение коррекционно-развивающих занятий.

Часы коррекционно-развивающей области *представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями*, направленными на обеспечение развития

- эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков;
- познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций;
- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;
- коррекцию нарушений устной и письменной речи;
- восполнение образовательных дефицитов, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

Коррекционные курсы коррекционно-развивающей области определяются на основании заключения ПМПК, могут дополняться рекомендациями школьного ППк с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР. Исходя из этого, **коррекционно-развивающая область включает:**

1. Коррекционно-развивающее занятие *«Коррекция и развитие учебно-познавательной деятельности/коррекция индивидуальных образовательных дефицитов по математике»* с целью восполнения образовательных дефицитов в 6 классе в объеме 2 часов в неделю.
2. Коррекционно-развивающее занятия по курсу *«Развитие речи»*, в 6 классе (2 часов в неделю), – целью курса является создание условий для формирования интеллектуальной активности, развития устной и письменной речи; создание условий для формирования языковой компетенции школьников.
3. Коррекционно-развивающее занятие *«Ритмика»* с целью восполнения образовательных дефицитов в 6 классе в объеме 1 часа в неделю.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет в МОУ СОШ г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации в МОУ СОШ г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий

Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
ОФП и спортивные игры	5-9-е	Результаты соревнований
Информатика	5-е	Комплексная контрольная работа
Углубленный курс физики	7	Контрольная работа
Углубленный курс химии	8	Контрольная работа
Информатика (основы программирования)	5	Контрольная работа
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Билет в будущее	8	Встроенное педагогическое наблюдение
Финансовая грамотность	5,6-е	Комплексная диагностическая работа
Музыкальная мозаика	5,6,7	Портфолио
Решение задач	8,9	Встроенное педагогическое наблюдение
Смысловое чтение	8,9	Встроенное педагогическое наблюдение
Школьный театр	5,7	Портфолио

Учебный план ООО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	—	—	—	10
	Алгебра	—	—	3	3	3	9
	Геометрия	—	—	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
	Информатика	—	—	1	1	1	3

Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание	–	–	–	–	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	2	2	3	7
	Химия	–	–	–	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
	Музыка	1	1	1	1	–	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	2	2	1	8
Ритмика		1	0,5	1	1	1	5
Финансовая грамотность		1	0,5	–	–	–	1
Математическая грамотность		–	0,5	1	-	–	1
Естественно-научная грамотность. География		-	0,5	-	1	-	1
Всего в неделю		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период		986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты			1	1	-	1	3
Билет в будущее					1		1
Герои и события: Люди эпохи		1	1				2
Литературный клуб		1	1	1			3

Смысловое чтение				1	1	2
Школьный театр	1		1			2
Коррекционно-развивающее занятие: «Развитие речи»	1					1
Коррекционно-развивающее (психокоррекционные) занятие: «Коррекция и развитие учебно-познавательной деятельности/коррекция индивидуальных образовательных дефицитов по математике»	1					1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	6	4	4	4	4	22

