Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на 8 октября 2026года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,81	4,91	125,25	102,50
Макароны отварные с овощами	170	170	49,58	1,18	33,12	145,03
Биточки куриные	100	100	17,66	16,11	14,90	275,23
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,20	0,00	14,00	41,26
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			73,21	**22,92**	**188,65**	**672,62**

Scanned by EasyScanner