Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

# МЕНЮ
## МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
## На 07 ОКТЯБРЯ 2026 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 12-18 лет | | | | | | | | |
| 7 день | | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов. | 13 | | 1\100 | 0,77 | 6,08 | 2,38 | 67,30 | | | | | 10,98 |
| Суп рисовый с куриным мясом. | 204 | | 1\300 | 7,41 | 3,96 | 17,58 | 135,60 | | | | | 15,38 |
| Биточки | 608 | | 1\100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 | | | | | 29,62 |
| Макароны отварные | 688 | | 1\150 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 202,50 | | | | | 8,2 |
| Кисель | 10 | | 1\200 | 0,00 | 0,00 | 18,00 | 60,00 | | | | | 5,52 |
| Хлеб ржаной | 7 | | 1\50 | 5,20 | 0,96 | 2,10 | 144,80 | | | | | 7,5 |
| Всего: | | | | **34,03** | **30,05** | **84,26** | **838,95** | | | | | 77,2 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Повар_____ | | | | Завхоз _____ | | | | Мед. сестра _____ | | | | |