Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 08 ОКТЯБРЯ 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
8 день				12-18 лет								
Обед				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Салат пестрый	31		1\100	1,00	4,50	10,80	88,00					5,20
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	19,08	310,20					10,94
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45					7,96
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					39,9
Компот из сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,7
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,50
Всего:				**39,66**	**36,59**	**98,32**	**1070,65**					77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра				