Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на 9 октября 2026 года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Винегрет	100	100	1,36	6,18	8,44	94,80
Суп крестьянский с крупой	250	250	10,00	8,63	7,90	167,3
Гречневая каша	180	180	8,95	6,73	43,00	276,53
Тефтели мясные	100	100	10,42	15,23	12,08	201,6
Кисель	200	200	0,00	0,00	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			34,69	**37,49**	**88,1**	**898,43**

Scanned by EasyScanner