Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского

Пензенской области им В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на **12 октября 2026** года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Отварные макаронные изделия	180	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Котлета рубленая из птицы	80	80	17,7	19,8	12,0	311,3
Чай с сахаром	200	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			30,23	**30,83**	**67,6**	**734,79**

Scanned by EasyScanner