Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 09 ОКТЯБРЯ 2026года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
9 день												
Обед												
Салат из белокочанной капусты	5	1\100		2,60	5,00	3,10	69,00					
Суп гороховый с куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					2,4
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					17,2
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					28,8
Чай с лимоном	377		1\200	9,02	2,28	15,42	114,66					16,4
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					4,73
Всего:				**42,73**	**36,93**	**98,01**	**1203,65**					7,5
												77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра				