Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на 13 октября 2026 года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Салат из свеклы отварной	100	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Суп с фрикадельками	250/25	250	7,29	5,70	16,99	148,50
Картофельное пюре	180	180	3,67	5,76	24,53	164,70
Котлеты рыбные	100	100	14,9	11,4	12,9	215,0
Кисель	200	200	0,00	0,00	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			31,25	**29,67**	**79,46**	**780,30**

Scanned by EasyScanner