Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
_____ Котелкина С.Ю.

# МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

**на 16 октября 202**6года

| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 лет | 12-15 лет | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 |
| Рагу из птицы | 200/100 | 200/100 | 9,08 | 14,56 | 20,3 | 296,5 |
| Компот из свежих фруктов/ Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 16,00 | 68,00 |
| | | | 10,00 | 0,06 | 35,2 | 110,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 |
| | | | **29,07** | **20,62** | **73,21** | **611,55** |

Scanned by EasyScanner