Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 20 ОКТЯБРЯ 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
6 день												Цена
Завтрак												
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20					17
Масло сливочное	41	1\10		0,00	0,80	16,70	85,70					8,2
Кофейный напиток с молоком	395	1/200		2,85	2,41	14,36	91,00					14
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70					4
Всего:				**11,00**	**9,22**	**66,60**	**407,60**					43,2
Обед												
Салат из квашенной капусты	81	1\60		0,94	2,99	4,59	49.92					16,59
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250		14,60	3,30	26,70	274,00					27,21
Котлета	608	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75					41,88
Гороховое пюре	50	1/150		46,30	3,50	18,80	170,00					12,33
Фрукт	338	1/239		0,60	0,60	14,64	66,34					69,31
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0.6	12,52	64,27					5,8
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0.52	36,20					5,08
Всего:				**81,29**	**22,18**	**106,95**	**867,56**					181,25
Полдник												
Чай с лимоном	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					3,44
Печенье		1\100		2,70	3,70	36,70	699,00					24,1
Всего:				**2,90**	**3,70**	**50,70**	**727,00**					27,54
Итого за день				**95,19**	**35,10**	**224,25**	**2002,16**					
Повар				Завхоз				Мед. сестра				