

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 С.Ю. Котелкина



МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 28 января 2023 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
11 день												
ЗАВТРАК												
Суп молочный с вермишелью	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20					21-94
апельсины	338	1/177		0,6	0,6	14,64	66,34					32-17
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					2-82
												27-14
Сыр	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20					4-82
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					
Всего калорий :				15,91	15,46	64,18	434,44					88-89
Стоимость завтрака												

Повар Мухоморова

Завхоз Сидорова

Мед. сестра Волынец