Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 21 ОКТЯБРЯ 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
7 день												
Завтрак												
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34	223,60					17,00
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20	88,00					25
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70					4
Всего:				9,72	10,98	64,24	397,30					46
Обед												
Салат из свежих огурцов	13	1\60		0,46	3,65	1,43	40,38					15,92
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1/250		6,18	3,30	14,65	113,00					22,3
Биточки	608	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75					42,95
Макароны отварные	688	1\150		5,10	7,50	28,50	202,50					11,89
Фрукт	338	1/		0,60	0,60	16,64	66,34					69,31
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00					8
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0.6	12,52	64,27					5,8
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0.52	36,20					5,08
Всего:				**30,99**	**26,84**	**107,44**	**811,44**					181,25
Полдник												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					4
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					19,95
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					2,10
Всего:				**27,04**	**6,70**	**30,70**	**186,50**					
Итого за День				**58,03**	**33,54**	**138,14**	**997,94**					26,05
Повар				Завхоз				Мед. сестра				