Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 21 сентября 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
5 день												
Обед												
Салат из помидоров с	14	1\100		1,13	6,19	4,72	79,10					6,5
Суп крестьянский с куриным мясом.	201		1\300	7,48	9,40	19,40	185,35					4,91
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					39,9
Рис отварной	304		1\200	11,64	19,48	100,00	596,94					10,05
Компот из свежих яблок	859		1\200	0,20	0,20	22,30	110,00					8,34
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**49,45**	**55,75**	**154,26**	**1319,19**					77,2
Повар _____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				