Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 23 сентября 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
7 день				12-18 лет								
Обед				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Салат из свежих огурцов.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30					10,98
Суп рисовый с куриным мясом.	204		1\300	7,41	3,96	17,58	135,60					15,38
Биточки	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					29,62
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					8,2
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**34,03**	**30,05**	**84,26**	**838,95**					77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра				