Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 28 сентября 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
10 день												
Обед												
Салат из помидоров с луком	14	1\100		1,13	6,19	4,72	79,10					8,82
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	19,08	310,20					13,2
Плов из куриной грудки	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					47,36
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	8		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:				**40,51**	**32,05**	**93,60**	**1039,05**					80
Повар				Завхоз				Мед. сестра				