Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 29 сентября 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
1 день												
ОБЕД												
Салат из свежих помидоров и огурцов	15		1\100	0,98	6,15	3,73	74,20					10,39
Суп гороховый куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					16,82
Биточки	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					32,98
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,84
Компот из смеси сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:				**33,03**	**32,70**	**107,08**	**1240,89**					78,45
Повар				Завхоз				Мед. сестра				