Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 30 сентября 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
2 день				12-18 лет								
Обед				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Салат из свеклы с зеленым горош.	34		1\100	1,67	4,18	8,20	77,10					6,22
Рассольник с куриным мясом.	132		1\300	26,16	14,70	41,45	664,00					18,66
Плов из птицы	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					42,72
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**65,25**	**38,74**	**115,45**	**1358,85**					77,2
Повар			Завхоз					Мед. сестра				