Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 01 ОКТЯБРЯ 2026 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
3 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат из белокочанной капусты	5	1\100		2,60	5,00	3,10	69,00					2,42
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					18,78
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486		1\100	16,05	9,85	8,35	194,00					30
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					16,4
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**46,50**	**30,53**	**90,25**	**936,60**					77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра				