Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 16 ОКТЯБРЯ 2026 года.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
4 день												
Обед												
Салат из свежих огурцов.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30					10,98
Суп лапша-с курицей	108		1\250	183,40	10,17	9,42	220,16					14,55
Тефтели мясные	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60					30,41
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45					7,96
Компот из с/фруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,8
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**207,29**	**38,05**	**86,58**	**958,51**					77,2
Повар_____				Завхоз_____				Мед. сестра_____				