Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 ОКТЯБРЯ 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
5 день												
Обед												
Салат из помидоров с луком	14	1\100		1,13	6,19	4,72	79,10					6,5
Суп рыбный	2595		1\250	6,70	0,60	14,10	88,80					4,91
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					39,9
Рис отварной	304		1\200	11,64	19,48	100,00	596,94					10,05
Компот из свежих яблок	859		1\200	0,20	0,20	22,30	110,00					8,34
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**48,67**	**46,95**	**148,96**	**1222,64**					77,2
Повар				Завхоз				Мед. сестра				