Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 21 ОКТЯБРЯ 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
7 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат из свежих огурцов.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30					10,98
Суп рисовый с куриным мясом.	204		1\300	7,41	3,96	17,58	135,60					15,38
Биточки	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					29,62
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					8,2
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					7,5
Всего:				**34,03**	**30,05**	**84,26**	**838,95**					77,2
Повар _____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				