Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино

на **6 ноября 202**6года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Рагу из птицы	200/100	200/100	9,08	14,56	20,3	296,5
Компот из свежих плодов/	200	200	0,6	0,2	16,00	68,00
Компот из смеси сухофруктов			10,00	0,06	35,2	110,00
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			29,13	**20,82**	**89,21**	**717,85**