Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с. Камынино

на **5 ноября 2026** года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Винегрет	100	100	1,36	6,18	8,44	94,80
Рассольник «Петербургский»	250	250	2,00	5,11	16,93	121,75
Плов из птицы	210	210	20,30	17,00	35,69	377,00
Чай с лимоном	200	200	0,20	0,00	14,00	41,26
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			27,82	**29,01**	**76,44**	**743,41**